

Tehniline kirjeldus

„Seksuaalvähivalla kriisiabikeskuste personali täienduskoolitus 2026“

Taustainfo

Lähtuvalt ohvriabi seaduse (edaspidi: OAS) §-st 13 ja ohvriabi osutava isiku erialase ettevalmistuse nõuete ja koolituste määrusest on Sotsiaalkindlustusametil kohustus koolitada seksuaalvähivalla kriisiabikeskuste (edaspidi: SAK) töötajaid. Seksuaalvähivalla kriisiabi teenust vahetult osutav isik peab olema läbinud ühe aasta jooksul tööle asumisest ohvriabi põhikoolituse ja seksuaalvähivalla käsitleva täienduskoolituse, et ta vastaks määruses kehtestatud nõuetele. SAK meeskondadesse lisandusid uued töötajad seksuaalvähivalla kriisiabi teenuse pakkumiseks korraldatud hanke tulemusel ajavahemikus märts 2025 – juuli 2025. SAK töötajaskonna moodustavad meditsiinivaldkonna töötajad – arstid, ämmaemandad ja õed –, suures SAKis lisaks sotsiaaltöötaja; lähtuvalt igast üksikjuhtumist ka mõningad siduserialaspetsialistide esindajad (nt haigla psühholoog jt). Seksuaalvähivalla käsitlev täienduskoolitus peab tagama teenust vahetult osutava isiku ettevalmistuse tööks seksuaalvähivalla ohvriga ning andma ülevaate:

- seksuaalvähivalla olemusest ja selle vormidest;
- seksuaalvähivalla mõjust ohvrile;
- abi andmise võimalustest;
- karistusseadustikus seksuaalvähivalla käsitlevatest kuriteokoosseisudest.

Teenuse eesmärk

Lepingu esemeks on seksuaalvähivalla kriisiabi vahetult osutavate isikute täienduskoolituse sisustamine ja läbiviimine vastavalt õppekavale koos ruumide rendi ja toitlustusega. Eesmärk on sõlmida leping Taitjaga, kes vastavalt õppekavale korraldab seksuaalvähivalla kriisiabi vahetult osutavate isikute täienduskoolitust aastal 2026. Koolituse läbiviimiseks soovime leida Taitja, kelle ülesandeks on õppekava moodulite sisust lähtuvalt leida vastutav koolitaja ja täiendavad koolitajad, kes vastavad kirjeldatud kvalifikatsiooninõuetele. Õppekava läbimisel väljastab Taitja koolitatavatele tunnistuse. Enne tunnistuste väljastamist edastab Taitja Tellijale tunnistuste saajate koondnimekirja, millest nähtub, kellele tunnistus väljastatakse.

Teenuse sihtgrupp

Teenuse sihtgrupp ehk koolitatavad on eelkõige seksuaalvähivalla kriisiabikeskuste töötajad - arstid, ämmaemandad, õed, sotsiaaltöötajad ja siduserialaspetsialistid, kellel on tööga seoses puutumus SAK klientidega (nt psühholoog vm siduserialade spetsialistid) või seksuaalvähivalla ohvritega laiemalt.

Koolitusgrupi suurus on kuni 25 inimest.

Teenuse kirjeldus ja teenuse maht

Taitja sisustab vastavalt oma pädevusele 2026. a koolituskava vormi (lisa 3), lähtudes seejuures õppekava nõuetest. Taitjal on koolituskava koostamisel võimalus sisustada järgmisi osasid:

- 1) Õppesisu - juhendada juba koostatust, kuid täiendada õppekavast lähtuvalt 2026. a koolituskava terviklikkuse eesmärgil (nt lisades teemasid, mida Taitja peab vajalikuks, kuid mida ei ole õppekavas hetkel käsitletud). Koolituskava sisustamises palume võtta arvesse, et 1. mooduli õppesisusse mahutuks Sotsiaalkindlustusameti Digiriigi Akadeemia keskkonnas asuva psühholoogilise esmaabi e-kursuse kohustuslik läbimine ja sellele järgnev 2 ak/h ulatuses kontaktõpe koolituspäeva jooksul.
- 2) Õppemeetodid – õppemeetodid, mida Taitja plaanib kasutada vastavalt õppekavas sõnastatud moodulitele moodulite kaupa (nt rühmatööd, iseseisvad tööd, diskussioonid, foorumiarutelud, loengud, seminarid, videoloengud jne).
- 3) Õppematerjalid – peamiste õppematerjalide loetelu, mida partneril on plaanis kasutada moodulite kaupa.

Õppekavast lähtuva koolituskava sisustamisel vastutab Täitja selle eest, et koolituskava kõik osad moodustaksid terviku ning oleksid omavahel loogilises seoses. Koolituskava koostamisel, koolituse korraldamisel ja läbiviimisel peab Täitja silmas pidama õppekavas ja tehnilises kirjelduses kirjeldatud kriteeriumeid: nõuded teenuse kohale, õppevahenditele (nt esimese moodulis meditsiiniline sisseseade), ajale, ruumidele, tehnikale, teenuse osutajatele, õppesisule jt tingimustele. Lõpliku koolituskava kinnitab Sotsiaalkindlustusamet. Täitja peab tagama digitaalse õppekeskkonna Moodle kasutamise võimaluse.

Koolituse korraldamine ja koolitajate tagamine

Koolituse korraldamiseks ja läbiviimiseks on Täitjal moodulites, mille teemad nõuavad täiendavaid ekspert-teadmisi, kohustus leida täiendavad koolitajad, kes vastavad õppekavas kirjeldatud kvalifikatsiooninõuetele. Esimese mooduli psühholoogilise esmaabi kontaktkoolituse koolitajad tagab Sotsiaalkindlustusamet. Lõplikud täiendavad koolitajad kinnitatakse kooskõlastatult Tellijaga.

Lisaks koolituse sisustamisele ja läbiviimisel peab Täitja tagama ka kontaktõppepäevadel ruumide rendi ja koolitavate toitlustuse.

Nõuded ruumidele: koolituspäeva ruumid peavad asuma kas Tallinnas või Tartus. Koolitusruumid peavad võimaldama kaasaegse esitlustehnika kasutamise võimalust, istekohti ja laudu kuni 25 koolitavale, ruumide õhutamise võimalust, WC kasutamise võimalust. Seminariruumid peavad vastama töötervishoiu ja tööohutuse seaduses sätestatud töötervishoiu ja -ohutuse nõuetele.

Nõuded toitlustusele: koolituspäev peab sisaldama toitlustust kuni 25 inimesele vastavalt registreerunute arvule. Kui koolitavate hulgas on veganeid või erinevate allergeenidega/talumatusetega koolitavaid, siis tuleb nendega toitlustuse korraldamisel arvestada. Toitlustamise osutamisel on lubatud korduvkasutatavate nõude kasutamine ja/või ühekordsed nõud, kui nende materjal on biolagunev.

Soovituslikud õppe toimumise ajad:

- 1) I moodul – 04.-05.02.2025
- 2) II moodul – 12.03.2025
- 3) III moodul – 09.04.2025
- 4) IV moodul – 08.05.2025

Täpsed koolituspäevad lepitakse kokku Täitja ja Tellija vahel. Prognoositavad koolituskuupäevad kuulutab Täitja välja pärast pakujate edukaks tunnistamise otsusest teavitamist kooskõlastades kuupäevad eelnevalt Sotsiaalkindlustusametiga.

Täitja ja Sotsiaalkindlustusameti vahel toimuvad korralised kohtumised lõpliku koolituskava, täiendavate koolitajate, koolituskuupäevade, koolitusele registreerimise avamise ja koolituse tunnistuse saajate kinnitamiseks.

Täitja lisab viited Sotsiaalkindlustusametile kui koolituse rahastajale ja kaaskorraldajale ning OAS-le kui koolituse korraldamise alusele koolituskava kirjelduses Moodle'is ja teistes kasutatavates õpi- või infokeskkondades, kus koolituse infot kuvatakse. Kõik keskkonnad, kus koolituse info kuvatakse, tuleb eelnevalt kooskõlastada Sotsiaalkindlustusametiga. Eelnevat infot tuleb Täitjal kuvada iga koolituspäeva alguses ja ka koolitusele eelnevas ametlikus kommunikatsioonis (koolituskutses vmt). Lisaks kohustub Täitja väljastatavale tunnistusele lisama viite Sotsiaalkindlustusametile kui koolituse kaaskorraldajale ja rahastajale.

Keskkonnahoidlikud tingimused

Täitja peab lepingu täitmisel eelistama keskkonnahoidlikke lahendusi:

- töökoosolekud ja muud kohtumised viiakse võimalusel läbi veebi vahendusel, et vähendada eelkõige liigsest transpordikasutusest tulenevat süsiniku jalajälge;

- välditakse tarbetut dokumentide välja trükkimist ning võimalusel eelistatakse digitaalsel kujul olevaid materjale;
- Tellija poolt digitaalsel kujul edastatavad materjalid peavad olema salvestatud ja edastatud optimaalse mahuga, et vältida otstarbetult suuri andmefaile ning seega vähendada digireostust;
- lepingu täitmise järgselt kustutatakse üleliigsed digimaterjalid, näiteks mustandfailid, säilitamiseks mittevajalikud töödokumendid jms, kuna IT-serverites failide otstarbetu hoidmine on keskkonda kurnava mõjuga ning suurendab digireostust.